



CRESCITA

PERSONALE

Volontà e cambiamento

Allenare abilità e capacità attraverso un programma motivazionale di sviluppo e cambiamento.

Mettersi in gioco, alimentare le convinzioni di autoefficacia.

Programmare obiettivi, motivarsi, gestire le proprie risorse fisiche, emotive e cognitive.

Migliorare gli abituali schemi di comportamento.

Il solo apprendimento che può influenzare il comportamento è quello che la persona scopre e di cui si appropria.

Proposte

1. VALUTAZIONE E VALORIZZAZIONE DI SE'
2. GESTIONE E PADRONANZA DI SE'
3. SVILUPPO DI RELAZIONI DI QUALITA'
4. INTRAPRENDENZA E MOTIVAZIONE
5. POTENZIAMENTO CAPACITA' COMUNICATIVE

